ITINÉRAIRES POUR LA PRATIQUE DE LA RAQUETTE À NEIGE SNOWSHOEING TRAILS

CORDON

Sentiers piétons *Pedestrian paths*

Itinéraires pour la pratique de la raquette à neige *Snowshoeing trails*

Accès à l'itinéraire *Access to the trail*

Itinéraire non balisé *Non-waymarked trail*

Arrêts navette *Shuttle stops*

Passages sur route goudronnée *Passages on asphalt road*

Restaurants & Bar *Restaurants and Bar*

Magasins de sports *Sports shops*

Monument historique *Monument*

Table d'orientation *Orientation table*

Table de pique-nique *Picnic table*

Parking *Car park*

WC

★ Horaires affichés à chaque arrêt et disponibles auprès de Cordon Tourisme
Shuttle timetables posted at every stop up and available in Cordon tourist office

Niveau facile Itinéraire presque plat - *Easy almost flat circuit*
Niveau moyen Itinéraire avec montée et descentes parfois importantes - *Intermediate circuit with sometimes steep uphills and downhills*
Niveau sportif Itinéraire technique avec passages techniques - *Challenging technic circuit*

LES ITINÉRAIRES RAQUETTE

BOUCLES DE CORNILLON, DES PLAINES ET DE L'AVENAZ

Départ : parking de Lezaive d'en Haut

Ces trois itinéraires vous plongent au cœur de la très belle forêt de la Jorasse, traditionnellement très enneigée, pour atteindre au plus haut l'Alpage de l'Avenaz. Empruntant la route forestière à la montée et un chemin à la descente, la boucle de Cornillon est la plus facile et la plus courte, idéale en famille. Elle peut être prolongée avant la descente par la boucle des Plaines, ou plus loin encore par celle de l'Avenaz, plus sportive.

Boucle de Cornillon
Temps 1h / *dénivelé* 196m / *niveau* facile

Boucle des Plaines (depuis le parking de Lezaive d'en Haut)
Temps 1h55 / *dénivelé* 235 m / *niveau* moyen-facile

Boucle de l'Avenaz (depuis le parking de Lezaive d'en Haut)
Temps 3h05 / *dénivelé* 387m / *niveau* sportif

BOUCLE DES SIONS ET CHEMIN DE TÊTE NOIRE

Départ : parking de Mouilles

A caractère familial, en balcon, face au Mont Blanc, la boucle des Sions se met à la portée de tous.

Boucle des Sions
Temps 1h15 / *dénivelé* 135m / *niveau* facile

Une bonne grimpette est nécessaire pour atteindre le magnifique belvédère de Tête Noire. Mais quelle récompense !

Chemin de Tête Noire
Temps 2h55 / *dénivelé* 491m / *niveau* sportif

BOUCLE DE DANDRY

Départ : parking de Dandry

De difficulté moyenne, cet itinéraire situé au milieu de l'habitat traditionnel vous permet de suivre un parcours agréable non loin des pistes de ski, entre le bas du téléski de Frébouge et le parking du Dandry, en profitant des panoramas superbes sur les chaînes du Mont Blanc et des Fiz.
Temps 1h30 / *dénivelé* 214m / *niveau* moyen-facile

BOUCLE DES CHARNES

Départ parking de Dandry

A travers champs puis suivant un chemin, puis traversant encore champs et sous-bois, voici une petite grimpette qui vous emmène par un versant très ensoleillé vers le sommet des pistes de ski. Le paysage est grandiose entre la très belle forêt de la Jorasse et le Mont Blanc tout proche.
Temps 2h30 / *dénivelé* 250m / *niveau* moyen-sportif

BOUCLE DES PONTS DES NANTS

Départ pont de Barlioz

Que diriez-vous d'une belle promenade longeant à travers champs plusieurs hameaux du village ? Sans montée difficile, la première partie du parcours vous conduira jusqu'aux jolis ponts des Nants situés aux portes de la forêt de la Jorasse, avant de redescendre par un chemin agréable en forêt.
Temps 2h / *dénivelé* 225m / *niveau* moyen-facile

BOUCLE DES GRANGES

Départ : parking de Lezaive d'en Haut

De piste forestière en sentiers zigzaguant en sous-bois, la boucle des Granges comporte une petite montée au lieu dit même des Granges. Aux Montavus s'ouvre une belle clairière avec un panorama magnifique sur la massif du Mont Blanc.
Temps 2h30 / *dénivelée* 200m / *niveau* moyen

LES ITINERAIRES PIETONS

BOUCLE DE LA PLAGNE

Balisage flèche fuchsia - départ place de l'Eglise
Temps 1h15 - *niveau* moyen

BOUCLE DU VILLAGE

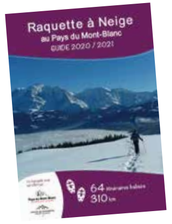
Balisage flèche fuchsia - départ place de l'Eglise
Temps 30 min - *niveau* facile - *variante* 45 min

RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul-e en randonnée. Dans tous les cas, indiquez votre itinéraire et l'heure à laquelle vous estimez être de retour.
- Partez au plus tard en début d'après midi pour ne pas terminer votre balade à la nuit tombante.
- Vous êtes sur des chemins de montagne, quand la neige est peu abondante, vous pouvez rencontrer de la boue et de la glace. A contrario, après des chutes de neige importantes, la pratique de la raquette peut être plus sportive.
- Renseignez-vous avant de partir : les conditions météorologiques peuvent évoluer très rapidement. La météo est affichée à l'Office du Tourisme et à la caisse des remontées mécaniques de Dandry.
- Partez bien équipé-e-s avec des chaussures de marche étanches, vêtements chauds et imperméables.
- Protégez-vous les yeux avec des lunettes de soleil et n'oubliez pas votre crème solaire.
- Vous pouvez louer ou acheter des chaussures étanches et des raquettes dans les différents magasins de sports de la station (voir au verso).
- Tenez vos chiens en laisse afin de préserver la faune sauvage.
- ***Empruntez les itinéraires dans le sens des flèches du balisage.***
- Les itinéraires d'été peuvent présenter des risques d'avalanche l'hiver.
- Ne montez pas sur les toits des chalets.
- Numéro d'urgence : 112

Envie de sortir des sentiers battus ? Partez à l'aventure avec un accompagnateur en montagne !
Renseignements auprès de Cordon Tourisme.

Allez plus loin grâce au guide "Raquette à Neige au Pays du Mont-Blanc"
64 itinéraires détaillés, disponible gratuitement auprès de Cordon Tourisme.



Navette gratuite pour tous, dans le village